

目 次

刊行のことば	上田市誌刊行会長 上田市長 平尾哲男
監修のことば	東京大学名誉教授・前国立歴史民俗博物館長 石井 進
まえがき	
凡 例	
第1章 上田の動物	
第1節 はじめに	
第2節 上田市のけものたち	
1 市街地のけものたち	6
2 川や池のまわりに多いけものたち	9
3 農村部のけものたち	11
4 山のけものたち	12
第3節 鳥のなかま	
1 千曲川の鳥	20
2 ため池の鳥	24
3 太郎山の鳥	28
4 市民の森の鳥	31
5 増えた鳥, 減った鳥	32
第4節 ハチュウ類	
1 ヘビ類	35
2 トカゲ類	38
3 カメ類	39
第5節 両生類	
1 カエル類	40
2 イモリ・サンショウウオ類	44
第6節 魚のなかま	
1 魚のすんでいるところ	45
2 ふつうの魚たち	49
3 魚をまもる	51
第7節 クモのなかま	
1 家の中にいるクモ	55

2	庭先のクモ	57
3	田畑で見られるクモ	58
4	山野のクモ	59
第8節 昆虫のなかま		
1	昆虫とは	62
2	トンボのなかま	63
3	バッタやコオロギのなかま	76
4	セミやカメムシのなかま	81
5	チョウのなかま	85
6	ガのなかま	91
7	ハエやアブ・ブユ・ユスリカのなかま	98
8	コウチュウのなかま	105
9	ハチのなかま	119
10	水の中の昆虫	123
11	その他の昆虫のなかま	128
第9節 カタツムリや池・川の貝のなかま		
1	陸にすむ貝のなかま	132
2	水の中にすむ貝のなかま	138
第2章 上田の植物		
第1節 はじめに		
1	植物区系上の上田市の位置	143
2	植物垂直分布上の上田市の位置	143
第2節 上田市らしさを表す植物景観		
1	アカマツ林の多い上田市の山	145
2	里やまを代表するコナラ・クヌギ林	146
3	段丘沿いに茂るケヤキ林	146
4	昔は多かったカラマツ林	146
5	谷あいが多いスギ・ヒノキ林	147
6	川原にできた林	148
第3節 各地の植物		
1	太郎山の植物	149

2	独鈷山の植物	158
3	上田公園の植物	167
4	ため池の植物	169
5	千曲川原の植物	171
6	段丘のケヤキ林	177
第4節 帰化植物		
1	外国から入ってきた植物	186
2	増えている帰化植物	187
3	上田市でよく見かける主な帰化植物	189
4	上田市各地の帰化植物の分布	194
第5節 名木と巨木		
1	歴史を語る名木	199
2	珍しい名木	202
3	大きな樹木	204
4	お宮やお寺の樹木	209
5	学校で大事にしている樹木	211
第6節 薬用植物と有毒植物		
1	上田地方の主な薬用植物	214
2	ハーブ	223
3	有毒植物	225
第7節 貴重な植物		
1	レッドリストに挙げられている植物	228
2	長野県内では極めて少ない植物	232
3	東信ではごく少ない植物	233
第8節 シダ植物		
1	シダとはどういう植物か	234
2	上田市に分布するシダ	236
第9節 きのこと		
1	キノコとはどういうものか	244
2	上田市のキノコ	246
3	身近なキノコ	249