

# 目 次

刊行のことば	上田市誌刊行会長	上田市長	平尾哲男
監修のことば	東京大学名誉教授・前国立歴史民俗博物館長		石井 進
まえがき			
凡 例			
第1章 上田の気象			
第1節 はじめに			
1 東南アジアにおける日本と上田の気象	.....		3
2 上田の四季の移り変わり	.....		8
第2節 気象要素からみた上田			
1 気温	.....		15
2 湿度	.....		25
3 降水量	.....		27
4 風	.....		38
5 天気と日照	.....		43
6 霜	.....		47
第3節 生物季節			
1 開花の季節 —サクラの開花—	.....		49
2 紅葉と落葉の季節	.....		55
3 カラマツの芽ぶきの季節	.....		57
第4節 気象と生活			
1 人の暮らしと気象	.....		59
2 上田の農業と気象	.....		62
第5節 局地気象			
1 太郎山の気象	.....		64
2 独鈷山の気象	.....		69
3 太郎山の逆さ霧	.....		74
第6節 気象災害			
1 台風等の災害	.....		83
2 干ばつ災害	.....		88
3 冷夏による災害	.....		90

4	ひょう害	93
5	凍霜害	94
第7節 郷土に伝わる気象のことわざ		
1	天気に関係することわざ	98
2	農業と気象に関係することわざ	105
3	地震に関係することわざ	107
第2章 上田の川や湖		
第1節 はじめに		
1	千曲川	111
2	調べ方や研究の方法	115
第2節 河川		
1	水質	118
2	ケイソウ類	135
3	底生動物	149
4	千曲川とその支流の水草	168
5	まとめ	173
第3節 池や湖		
1	水質	175
2	プランクトン	180
3	付着ケイソウ類	189
4	池や湖の底生動物	195
5	池や湖の水草	197
6	まとめ	201
第4節 地下水		
1	浅井戸	203
2	深井戸	205
3	湧水	207
第5節 水源とその利用		
1	水道用水	210
2	かんがい用水	211
3	うるおいの水	212

参考文献	215
執筆分担	219
陸水 特別委員	220
気象 調査協力員	220
あとがき	221
上田市誌の編さん組織	223