

# 長野県史 民俗編

第一卷(三) ことばと伝承  
東信地方

## 目次

口 絵

緒 言

例 言

調査地の地域名と地名略称

調査地点図

## 第十編 民俗知識

第一章 俗信……………一

第一節 予兆……………二

1 雨の子兆……………四

2 雪が降る予兆……………八

3 風が吹く予兆……………一〇

4 晴れる予兆……………二

5 日照りが続く予兆……………三

6 死の予兆……………五

7 作柄の良い予兆……………七

8 火事や変わりごとの予兆……………一〇

9 旅立ち前の予兆……………三

10 生まれる子の性別判断……………四

11 その他……………七

## 第二節 卜占……………三

1 占い……………三

2 年占……………三

## 第三節 忌み……………三

1 女性の忌み……………三

2 死の忌み……………三

3 いい替えをしたことば……………三

4 忌む日……………三

5 忌む土地……………三

6 忌む植物……………三

## 第四節 まじない……………三

1 病気に關するまじない……………三

2 人事に關するまじない……………三

3 その他……………三

## 第五節 妖怪・幽霊……………三

1 妖怪……………三

2 幽霊……………三

## 第二章 しつけ……………八

## 第一節 しつけ……………八

1 行儀……………八

2 技能……………八

3 信心……………八

4 生業を覚えさせる方法……………八

## 第二節 一人前……………八

1 男の一人前……………八

2 女の一人前……………八

## 第三節 いいならわし……………八

1 知恵・知識……………八

2 戒め……………八

3 批判……………八

4 比喩……………八

## 第三章 民間療法……………八

## 第一節 病氣療法……………八

1 下痢・腹痛の療法……………八

2 歯痛の療法……………八

## 第十一編 民俗芸能

## 第一章 民俗芸能……………一五

## 第一節 芸能の機会と場所……………一七

3	耳の悪いときの療法……………	二四
4	ものもらい（麦粒腫）の療法……………	二六
5	鼻血を止める方法……………	二九
6	やけどをしたときの療法……………	三〇
7	まむしにかまれたときの療法……………	三三
8	うるしかぶれの療法……………	三四
9	日常生活における療法……………	三六
10	民間薬……………	三九
第二節 家伝薬……………一四		
1	病気・外傷の薬……………	一四
2	その他……………	一六
第三節 きゅう……………一四		
1	きゅうをすえる理由……………	一四

## 第四章 計測……………一五

## 第一節 指による計測……………一五

2	きゅうをすえる日……………	一五〇
3	きゅうをすえてはいけない日……………	一五一
4	その他……………	一五二
第二節 腕の長さによる計測……………一五		
1	人差し指の節の長さによる計測……………	一五一
2	親指と中指を開いた長さによる計測……………	一五二
3	握ったこぶしの四本の指の幅による計測……………	一五三

## 第二節 腕の長さによる計測……………一五

1	両手を左右に広げた長さによる計測……………	一五
2	両手を左右に広げた長さの呼び名……………	一五

1	祭りの催し……………	一六〇
2	行われる時期……………	一七
3	行われる場所……………	一七
4	祭場の設備……………	一八

第二節 芸能に携わる人……………	一八三	第七節 盆踊り……………	二七一
1 資格・構成……………	一八五	1 踊るときと場所・音頭取り……………	二七一
2 役の決め方……………	一九〇	2 盆踊り歌……………	二七三
3 練習……………	一九〇	第八節 旅芸人……………	二七六
第三節 装束・採り物・仮面……………	一九三	1 正月に主として来た者……………	二七七
1 獅子舞……………	一九四	2 季節を限らず来た者……………	二八〇
2 その他の芸能……………	一九九	第二章 競技……………	二八四
3 仮面の伝承……………	二〇三	第一節 体力競技……………	二八五
第四節 楽器と曲目……………	二〇三	1 相撲……………	二八七
1 楽器……………	二〇六	2 力石……………	二九一
2 曲目……………	二一〇	3 その他……………	二九三
3 詞章……………	二一一	第二節 その他の競技……………	二九四
第五節 山車屋台……………	二一五	1 動物を使う競技……………	二九四
1 山車……………	二一七	2 技術的な競技……………	二九五
2 屋台……………	二二六	第三節 かけごと……………	二九五
第六節 地芝居……………	二六一	1 花札……………	二九五
1 出し物……………	二六三	2 丁半ほか……………	二九六
2 舞台……………	二六六		

第三章 子供の遊び……………二九七

第一節 口遊び……………二九九

- 1 幼児を遊ばせるしくさどことば……………三〇〇
- 2 呼びかけことば……………三〇四

第二節 軒遊び……………三〇九

- 1 めんこ……………三二〇
- 2 お手玉……………三二二
- 3 おはじき……………三二四
- 4 あやとり……………三二五
- 5 ままごと……………三二六
- 6 その他……………三二七

第三節 外遊び……………三三八

- 1 こま……………三三〇
- 2 竹馬……………三三〇
- 3 石けり・片足跳び……………三三一
- 4 輪まわし……………三三三
- 5 くぎ打ちなど……………三三三
- 6 その他……………三三四

第四節 雪の上の遊び……………三六六

- 1 雪すべり……………三七七
- 2 雪を使った遊び……………三八八

第五節 つじ遊び……………三九九

- 1 鬼ごとの遊び……………三三二
- 2 二手に分かれて戦う遊び……………三三四
- 3 円陣を作って行う遊び……………三三九

第四章 伝統の歌……………三四一

第一節 仕事の歌……………三四三

- 1 野良仕事の歌……………三四三
- 2 庭仕事の歌……………三四五
- 3 地つきの歌……………三四六

第二節 祝いや祭りの歌……………三五〇

- 1 祝儀の歌……………三五〇
- 2 歳時の歌……………三五四

第三節 わらべ歌……………三五九

- 1 遊びの歌……………三六一

2	子守歌	三三
---	-----	----

## 第十二編 口頭伝承

第一章	昔話	三九
-----	----	----

第一節	昔話の形式	三九
-----	-------	----

1	昔話の呼び名	三九
2	昔話の語られる季節と場所	四四
3	語り始めのことば	四四
4	語り納めのことば	四五
5	相づちのことば	六七
6	昼昔の禁忌	六九

第二節	昔話の実際	三〇
-----	-------	----

1	動物昔話	三九
---	------	----

(1)	猿がに合戦	三九
(2)	猿ときじのくり拾い	三九
(3)	かちかち山	三三
(4)	すずめ孝行	三五
(5)	からすとふくろう	三五

2	本格昔話	三九
(6)	蛇とはちのけんか	三九
(7)	ほととぎすの兄弟	三九

(1)	蛇簞入	三九
(2)	鬼簞入	四〇
(3)	蛇女房	四四
(4)	つるの恩返し	四六
(5)	天人女房	四八
(6)	桃太郎	四九
(7)	うり姫	四二
(8)	夢見小僧	四六
(9)	花咲かじじい	四七
(10)	鳥飲みじい	四〇
(11)	ねずみの浄土	四三
(12)	ねずみ報恩	四四
(13)	笠地蔵	四六
(14)	まま子話	四七

(15)	かに報恩……………	四九
(16)	はちとかにの報恩……………	四三〇
(17)	三枚のお札……………	四三一
(18)	おばすて山……………	四三四
(19)	地藏浄土……………	四三四
(20)	大蔵の客……………	四三五
(21)	ぶんぶく茶釜……………	四三六
(22)	犬娘・蛇息子……………	四三七
(23)	赤米の悲劇……………	四三七
(24)	負はれよう……………	四三八
(25)	歌かけ話……………	四三九
(26)	鬼はばのなぞかけ……………	四四〇
(27)	石なし(梨)……………	四四〇
3	笑話……………	四四二
(1)	ばか聾話……………	四四二
(2)	へひり嫁……………	四四六
(3)	におうか……………	四四七
(4)	和尚と小僧……………	四四七
(5)	おろか村話……………	四五〇
(6)	最後のうそ……………	四五三
(7)	伊勢参りと罰金……………	四五三
(8)	馬と塩荷……………	四五三

(9)	いはいの子……………	四五五
4	最後に語る昔話(形式譚)……………	四五五
(1)	果てなし話……………	四五五
第二章 伝説……………		
1	植物の伝説……………	四五六
(1)	松の伝説……………	四五六
(2)	桜の伝説……………	四五七
(3)	けやきの伝説……………	四五七
(4)	竹の伝説……………	四五八
(5)	なんじゃもんじゃの伝説……………	四五八
(6)	その他の植物の伝説……………	五五八
2	石の伝説……………	四六二
3	水の伝説……………	四七四
(1)	池の伝説……………	四七四
(2)	清水の伝説……………	四七九
(3)	淵の伝説……………	四八二
(4)	滝の伝説……………	四八三
(5)	橋の伝説……………	四八五
(6)	かっぱの伝説……………	四八六
4	塚の伝説……………	四八八
5	坂と峠の伝説……………	四九一

13	禁忌に関する伝説……………	五七
12	地名伝説……………	五三
	(2) 寺と堂の伝説……………	五二
	(1) 神社の伝説……………	五二
11	神社や寺や堂の伝説……………	五二
	(5) その他……………	五〇八
	(4) 道祖神伝説……………	五〇六
	(3) 観音の伝説……………	五〇五
	(2) 薬師の伝説……………	五〇五
	(1) 地蔵の伝説……………	五〇二
10	地蔵や薬師や観音の伝説……………	五〇二
	(2) 原の伝説……………	四九九
	(1) 田の伝説……………	四九九
9	田と原の伝説……………	四九九
	(2) 屋敷の伝説……………	四九七
	(1) 城の伝説……………	四九六
8	城と屋敷の伝説……………	四九六
	(1) 沢の伝説……………	四九六
7	沢と道の伝説……………	四九六
6	山の伝説……………	四九二
	(2) 峠の伝説……………	四九二
	(1) 坂の伝説……………	四九一

	(1) ごまを作らない……………	五七
	(2) あわを作らない……………	五九
	(3) 麻を作らない……………	五九
	(4) 夕顔を作らない……………	五九
	(5) もろこし・うりを作らない……………	五九
	(6) 松飾りをしない・餅をつかない……………	五九
	(7) 年棚を作らない……………	五二
14	その他の伝説……………	五二
	(1) デーラボー伝説……………	五二
	(2) 領地争いの話……………	五二
	(3) お面さん……………	五三
	(4) 京の岩の七不思議……………	五三
	(5) 宮下の七不思議……………	五三
	(6) 菱野村の七不思議……………	五四
	(7) 岳の轍……………	五五
	(8) 蛇になった坊さま……………	五五
	(9) 甲賀三郎伝説……………	五六
第三章 世間話……………		
	(1) きつねに化かされた話……………	五七
	(2) 山犬の話……………	五三〇
	(3) おおかみの恩返し……………	五三〇

(4)	村を救ってくれたおおかみ	五二
(5)	怪猫小太婆	五三
(6)	大蛇がおこした大水	五三
(7)	くもに化けたかっぱ	五四
(8)	道案内の一つ目小僧	五四
(9)	長三郎の餅好き	五四
(10)	火の玉の話	五四
(11)	あずきとき	五五
(12)	幽霊の話	五六
第四章 なぞ		
1	二段形式	五七
(1)	衣食住	五七
(2)	生活用具	五七
(3)	自然	五八
(4)	人間	五八
2	三段形式	五九